

El Instituto Universitario como Centro Cochrane Colaborador: oportunidades y desafíos

En marzo de 2015 se formalizó la incorporación de nuestra comunidad académica a la Colaboración Cochrane, a través de un convenio entre el Departamento de Investigación del IUI y el Centro Cochrane Iberoamericano. Esta red global independiente de investigadores, profesionales, pacientes y personas interesadas en la salud, con representación en más de 130 países, tiene como misión principal la producción de información sanitaria de alta calidad, fiable, accesible y libre de patrocinio comercial u otros conflictos de interés, para facilitar la toma racional de decisiones en salud. El riguroso proceso que garantiza la calidad de la síntesis de la evidencia bajo el estándar Cochrane desde su fundación, en 1993, le ha valido el reconocimiento internacional, a la vez que ha contribuido a la revalorización de los aspectos éticos de la investigación y la comunicación de sus resultados.

El desarrollo y la actualización de revisiones sistemáticas son las tareas principales de los investigadores en salud que desean participar de manera activa en Cochrane, y una de las funciones de los centros colaboradores consiste en otorgar el apoyo metodológico necesario para que los autores de la región puedan desempeñar su papel. Las revisiones sistemáticas constituyen documentos de síntesis independiente de la evidencia científica disponible para responder a una pregunta determinada, mediante la utilización de métodos específicos y reproducibles que permiten identificar, seleccionar y evaluar críticamente las investigaciones primarias, así como extraer y analizar los datos de los estudios relevantes. De esta manera, a través de la presentación de la información clave para la toma de decisiones tanto a nivel asistencial como de políticas sanitarias en un solo documento, Cochrane contribuye a que este proceso sea más sólido y transparente*.

La Red Cochrane Iberoamericana está integrada por el Centro Cochrane Iberoamericano, con sede en el Servicio de Epidemiología Clínica y Salud Pública del histórico Hospital de Sant Pau (Barcelona, España), y los centros colaboradores o adheridos presentes en Portugal y los países de Latinoamérica y el Caribe. A su vez, está organizada en redes regionales (*branches*, en inglés) que tratan de mejorar la coordinación de las actividades, descentralizar responsabilidades e impulsar la interacción de los distintos centros.

Anualmente, los representantes de las instituciones que forman parte de esta red celebran reuniones presenciales con el propósito de debatir temas de interés sanitario, desarrollar el trabajo colectivo y consensuar las principales decisiones. Una de ellas se lleva a cabo en alguno de los países que la conforman, y la otra, durante el Colloquium Cochrane, evento de alcance global que cada año se realiza en un continente diferente y constituye el punto de encuentro fundamental tanto para los miembros de la Colaboración como para todas aquellas personas interesadas en la atención sanitaria basada en pruebas.

Nuestra institución estuvo presente en los dos encuentros que tuvieron lugar durante 2015, en Montevideo, Uruguay, y en Viena, Austria. Participar en estas experiencias nos permitió intercambiar conocimientos, recursos y opiniones con destacados miembros de la comunidad académica de diferentes países, recibir entrenamiento intensivo en aspectos metodológicos específicos relacionados con las revisiones Cochrane y participar activamente en iniciativas dirigidas a facilitar la capacitación y la integración de los miembros de nuestra institución a proyectos de alcance internacional.

Tras la inclusión del IUI como tercer centro colaborador en nuestro país, junto al Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria y el Centro Rosarino de Estudios Perinatales, se puso en marcha la creación de una nueva red regional: Cochrane Argentina. La constitución de una red regional permite el establecimiento de una relación formal con la Colaboración Cochrane** y constituye una enorme posibilidad de crecimiento para los centros colaboradores que la conforman.

En simultáneo, se impulsó el Grupo Cochrane Iberoamérica de Documentación Clínica, con la participación de la Jefa de la Biblioteca Central del Hospital Italiano y líder del equipo de búsqueda bibliográfica de nuestro Centro Cochrane local. A través de un entrenamiento intensivo en búsqueda sistemática, adquirido durante una estancia formativa en el Centro Cochrane Iberoamericano, contar con este excepcional recurso constituye un pilar fundamental para el desarrollo de revisiones sistemáticas.

*En enero de 2011, la Organización Mundial de la Salud reconoció la importancia de los resúmenes de alta calidad para informar recomendaciones y políticas desarrollados por Cochrane, otorgándole un puesto con derecho a voto en su Asamblea Mundial.

**Si bien una red regional (o *branch*) no constituye una entidad registrada oficialmente, el establecimiento de esta en contacto directo con la Colaboración Cochrane puede constituir la piedra fundamental de la creación de un centro independiente en el futuro (en el mismo rango jerárquico que el Centro Cochrane Iberoamericano).

La colaboración con otras entidades afines a nuestra misión y los programas de capacitación abordados por los recursos humanos destinados por el IUHI para este proyecto permitieron además la realización de propuestas docentes presenciales dirigidas a la búsqueda bibliográfica en ciencias de la Salud y la lectura crítica de artículos biomédicos. Además, se efectuaron asesorías gratuitas a los profesionales interesados en realizar revisiones sistemáticas y se facilitó la inclusión de alumnos de grado y profesionales de la salud interesados en adquirir habilidades en esta metodología en los proyectos en curso.

La capacitación en el campo de las revisiones sistemáticas se fundamenta, más allá de las bases teóricas que pueden ser adquiridas mediante cursos o la lectura de textos técnicos, en el aprendizaje activo que implica la conducción de un proyecto de investigación real: se aprende *haciendo*. Es por eso que uno de nuestros objetivos principales consiste en producir y actualizar revisiones Cochrane, como un fin en sí mismo y como un medio para adquirir la experticia (pericia) que permita ofrecer el apoyo metodológico necesario a los investigadores de nuestro ámbito que deseen desarrollarlas. La creación de la Beca de investigación en revisiones Cochrane permite que jóvenes profesionales cuenten con tiempo protegido para la adquisición de experiencia práctica en todas las etapas de una revisión Cochrane, y colaboren en el diseño y la ejecución de investigaciones originales sobre aspectos metodológicos relacionados.

El proceso completo desde el registro de la pregunta de investigación hasta la publicación de una revisión en la *Cochrane Database of Systematic Reviews* lleva alrededor de 2 años y medio de trabajo por parte del equipo de autores, que debe comprender al menos dos revisores (uno de ellos, especialista clínico en el tema) y un estadístico. La revisión por pares es meticulosa y compleja, para garantizar que la revisión ha sido conducida bajo el estándar que marca el *Manual de Revisiones Cochrane* y está actualizada en el momento de su publicación. Esperamos que pronto las dos revisiones con participación de autores de nuestra institución que fueron enviadas a la etapa editorial durante 2015 completen el proceso de corrección y sean publicadas. Mientras tanto, dos protocolos sobre temas determinados como prioritarios por Cochrane ya iniciaron el proceso editorial, y otras tres revisiones se encuentran en plena ejecución.

Para este año 2016 nos proponemos redoblar la apuesta: profundizar la capacitación de los recursos humanos comprometidos con el proyecto, afianzar el trabajo en equipo, promover la producción de nuevas revisiones y ampliar el alcance de las actividades docentes a través de la participación en eventos académicos dentro y fuera de los límites de nuestro país. En este camino que empezamos a recorrer nos encontramos con enormes oportunidades de crecimiento, tanto para la institución como para los sectores de nuestra sociedad que contribuyen a mejorar la salud y la equidad sanitaria. Desde el IUHI aceptamos el desafío de contribuir a la estructuración de una verdadera Red Cochrane Argentina y el trabajo colaborativo a nivel local y regional que implica lograr esta integración.

Dra. Valeria Vietto
Coordinadora, Comité Cochrane
Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires